

AU CŒUR DE SOI/ CŒUR DE TAMBOURS

www.coeurdetambours.fr



LE GUERRIER

COURAGE – ESTIME DE SOI – CONFIANCE

PROGRAMME DU STAGE WEEK-END

- ✓ Identifier et comprendre l'archétype du Guerrier
- ✓ Reconnaître nos polarités: en excès ou en manque
- ✓ Mettre en lumière et déconstruire nos schémas et croyances limitants
- ✓ Clarifier et guérir des mémoires personnelles et transgénérationnelles perturbatrices
- ✓ Identifier et faire savoir nos réelles compétences
- ✓ Neutraliser le saboteur intérieur
- ✓ Discerner les actions justes à mener dans le respect de qui je Suis
- ✓ Se redresser et gagner en estime de Soi
- ✓ Déterminer de nouveaux objectifs
- ✓ Harmoniser son archétype
- ✓ Accéder à son Guerrier de Lumière

OUTILS du WEEK-END

La psychologie transpersonnelles est fondées sur la connaissances des cultures ancestrales, l'utilisation des neurosciences et la pratique chamanique.

Ce stage s'articule autour de ces différents outils :

- ✓ Voyage chamanique aux Tambours
- ✓ Roue de Médecine amérindienne
- ✓ Exercices dans la Nature
- ✓ Rituels sacrés
- ✓ Introspection
- ✓ Méditations guidées
- ✓ Art créatif
- ✓ Exercices et mise en pratique de l'intuition

CHARTE

Tous les ateliers réalisés sont sources de rencontres, d'échanges et de partages. Le respect, l'écoute, le non-jugement et la bienveillance sont les valeurs premières de l'association, elles sont appliquées par tous et pour tous.

Toute personne présente au stage à l'obligation de :

- ✓ Respecter la confidentialité des sujets abordés lors de séminaires ou soirées, afin de préserver l'intimité et la vie privée des participants.
- ✓ S'engager à ne pas prendre de photos ou enregistrements divers sans l'accord des participants et des intervenants.
- ✓ D'appliquer les valeurs et l'éthique de l'association.

ANIMATEURS:

Florence IGONENC

Christophe CHANOU

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions se font depuis le site www.coeurdetambours.fr